

## KOMUNIA DUCHOWA

[http://www.duchprawdy.com/komunia\\_duchowa.htm](http://www.duchprawdy.com/komunia_duchowa.htm)

<http://sercaniebelchatow.scj.pl/strony/komunia-duchowa-w-czasie-pandemii>

<https://dominikanie.pl/video/komunia-swieta-duchowa/czym-jest-komunia-swieta-duchowa/>

### **Formuły komunii duchowej:**

1. *Pragnę Cię przyjąć Panie z tą samą czystością, pokorą i pobożnością, z jaką przyjęła Cię Twoja Najświętsza Matka, z duchem i żarliwością świętych. O mój Jezu , wierzę że jesteś prawdziwie obecny w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię nade wszystko i pragnę Cię posiadać w mej duszy . Skoro nie mogę Cię teraz przyjąć sakramentalnie , przyjdź duchowo do mego serca. Miłuję Cię już obecnego w mym sercu i łączę się całkowicie z Tobą ; nigdy nie pozwól mi oddalić się od Ciebie .*

2. *Panie Jezu, ponieważ nie mogę w tej chwili przyjąć Ciebie w Świętym Sakramencie Eucharystii,( tu można wymienić dlaczego ) błagam Cię, abys przyszedł duchowo do mojego serca w duchu Twojej świętości, w prawdzie Twojej dobroci, w pełni Twojej władzy, w łączności z Twoimi tajemnicami i w doskonałości Twoich dróg. O Panie, wierzę, zawierzam, wychwalam Ciebie. Żałuję za wszystkie moje grzechy. O najświętszy sakramencie, o Boski sakramencie, zawsze niech będzie Twoja wszystka chwała i dziękczynienie.*

3.*Mój Jezu, wierzę w Ciebie w tym Najświętszym Sakramencie! Mam nadzieję w Łasce i Miłosierdziu Twoim! Miłuję Cię nade wszystko! Z miłości ku Tobie żałuję serdecznie za wszystkie moje grzechy! Wolę tysiąc razy umrzeć, niżeli Cię obrazić. Pragnę Cię przyjąć. Przyjdź, mój Jezu! Przyjdź do mej duszy!*

4. *O Najśłodszy Jezu, wierzę mocno i żywo,  
iżes tu jest w Najświętszym Sakramencie Miłości.  
Pragnę najgoręcej połączyć się z Tobą,  
boś Ty jest moją jedyną radością, szczęściem i żywotem.  
W tej chwili jednak nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie,  
przybądź przeto duchowo do serca mego i napełnij je Twymi łaskami.  
Oddaję Ci o Panie całkowicie serce, ciało i duszę  
i wszystko, co posiadam,  
nie daj mi się nigdy rozłączyć z Tobą. Amen.*

*Jezu, Tobie żyję, Tobie umieram,  
Jezu, Twoją jestem w życiu i śmierci. Amen.*

5. *Przyjdź o Jezu mój najśłodszy, przyjdź do serca mego, o Żywocie, o Światło, o Miłości, o Skarbie mój jedyny! Jeżeli świat odpycha Ciebie, jeśli Cię ukochać ani przyjąć nie chce, ja Cię kocham, ja pożądam, ja wołam i pragnę Ciebie, i przysięgam Ci wierność aż do śmierci, aż na wieczność całą Niechże Tobie w nędznym sercu sługi Twego, Niebo całe wynagradza zniewagi, jakich doznajesz na ziemi, o mój najmiłszy Panie! Jednocząc się z Sercem Twej Matki Najświętszej, z sercami wszystkich Świętych i Aniołów Twoich, po milion razy wołam: "Niech będzie pochwalony Przenajświętszy Sakrament, teraz i zawsze i na wieki wieków".  
Amen.*

**A na koniec jednej z tych modlitw:**

*Jezu pragnę Cię przyjąć z taką wiarą, nadzieją i miłością, jak Maryja w chwili Zwiastowania. Panie Jezu Chryste Synu Boży zmiłuj się nade mną grzesznikiem*

**Msza Św. w domu- nie zmarnuj tego** <https://www.youtube.com/watch?v=wYCmYM55INg>

### **Transmisje Mszy Św. z Polski**

<http://radioglos.pl/wiadomosci/z-zycia-kosciola/7359-dodatkowe-transmisje-w-radiu-glos-audio-i-wideo>

<https://msza-online.net/msze-swiete-na-zywo-po-polsku/>

<https://www.msze.info/msze-online>

[http://rodzinarodzin.pl/index.php/140131-msze-w\\_mediach/](http://rodzinarodzin.pl/index.php/140131-msze-w_mediach/)

<https://www.faustyna.pl/zmbm/transmisja-on-line/>

<http://mszaonline.pl/transmisja-mszy-swietych>

### **Internetowe Róże Żywego Różańca**

<https://roze-bernardyni.blogspot.com/p/rozaniec-krok-po-kroku-nauka-odmawiania.html>

### **Litanie na internecie**

[https://www.youtube.com/channel/UCkxbx\\_T7mThWCe9LE\\_PcEDNA](https://www.youtube.com/channel/UCkxbx_T7mThWCe9LE_PcEDNA)

### **Modlitwa na żywo na internecie**

<https://www.youtube.com/watch?v=fR8aJ3cmyfE>

<https://wiadomosci.onet.pl/religia/modlitwa/apel-jasnogorski-msza-swieta-transmisja-na-zywo-z-jasnej-gory/peqpxcm>

<https://profeto.pl/>

<http://www.radioglos.pl/>

### **Lectio Divina**

<https://www.youtube.com/watch?v=A6SHPvDjVaw>

### **Odpust Zupełny bez wychodzenia z domu**

<https://ekai.pl/odpust-zupelny-bez-wychodzenia-z-domu/>

## **Czytaj niedzielę na internecie**

<https://e.niedziela.pl/>